

Согласовано  
*Е.В. Мещеряков*  
 Е.В. Мещеряков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

04.03.2026

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Тюринна К.В.

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 60           | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |             |                  |

Зав. производством  
*Е.В. Мещеряков*  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

*И.О. Фадеев*  
*Е.В. Фадеева*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

04.03.2026

9 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ               | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                        |             |                  |

Зав. производством

Столовая в МОУ СШ №50  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано  
 На утверждение МОУ СШ №60  
 С.В. Дмитриева

04.03.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 14,46            | 17,78   | 53,47       | 431,74                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 19,37            | 18,37   | 89,16       | 599,91                        |             |                  |

Зав. производством

Стороженко в МОУ СШ №60  
 Кра ул. Олимпийская, 33

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Тюркина К.В.

A. c. guatemalensis Mayall 60

Al. strimmarum

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |        | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |        |                               |             |                  |
| <b>Подзаголовок</b>            |              |                  |         |             |        |                               |             |                  |
| ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   |             | 83,22  | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    |             | 25,90  | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   |             | 109,12 | 633,26                        |             |                  |

Зав. производством Сидорова Н.С.

**Сторожа в мой су №60**  
**КРАУГ - ПАРИЖСКАЯ, 33**